


広告特集 企画制作  
朝日新聞社メディアビジネス局  
協力株式会社ワタナベエナジーテイメント



# おしえて 林先生!

あらゆる分野に精通した林修先生が、近ごろ気になる話題を徹底解説。モデルの上川あいりさんと一緒に、世の中のナゼ?を楽しく学びましょう。今回のテーマは、暑い夏こそ注目の「ゼロ・エネルギー住宅」です。

林修 × 朝日新聞  
世の中が見える  
紙面授業



ZEHでも重要な太陽光発電システム

太陽光発電などを利用します。そこで、もう一つポイントになるのがHEMS(ホームエネルギー管理システム)です。家庭で発電して余った電気を電力会社が

**Q** 住まいの使用エネルギーは、どうすれば抑えられますか?  
大切なのは建物の断熱・気密と省エネ・創エネ設備の活用です。

**A** 断熱・気密は、梅雨の湿気や冬の結露も防げます。つまり、高断熱・高气密の住まいは健康住宅でもあるんです。

**Q** エネルギーを生み出す「ほうほう」はありますか?  
太陽光発電などを利用します。そこで、もう一つポイントになるのがHEMS(ホームエネルギー管理システム)です。家庭で発電して余った電気を電力会社が

**Q** 光熱費がゼロになる、そんな家があるんですか?  
エネルギー収支の差が実質ゼロのZEHならそのような家もあります。

**A** 先生、最近よく聞いています。ちょっと勉強する気になります。

**Q** エネルギー収支がゼロになる、そんな家があるんですか? 全然知りませんでした。

**A** ZEH(ゼロエネ)と呼ばれるもので、正しくは「ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス」といいます。消費するエネルギーを生み出すエネルギーを相殺して、ネット(正味の)使用エネルギーをゼロにするというものです。

1年間のエネルギー収支 実質 **0** ゼロ

**Q** エネルギーを使わずに暮らすことはできないけど、使った分だけ自分でつくればプラスマイナスゼロにできる。それがZEHの考え方なんです。

**Q** ダイエットでもそうですが、何かを「我慢して減らすだけ」というのは苦しいものです。ムダの解消と快適な暮らしの両立をみんなで考えましょう。

**生徒** 上川あいりさん

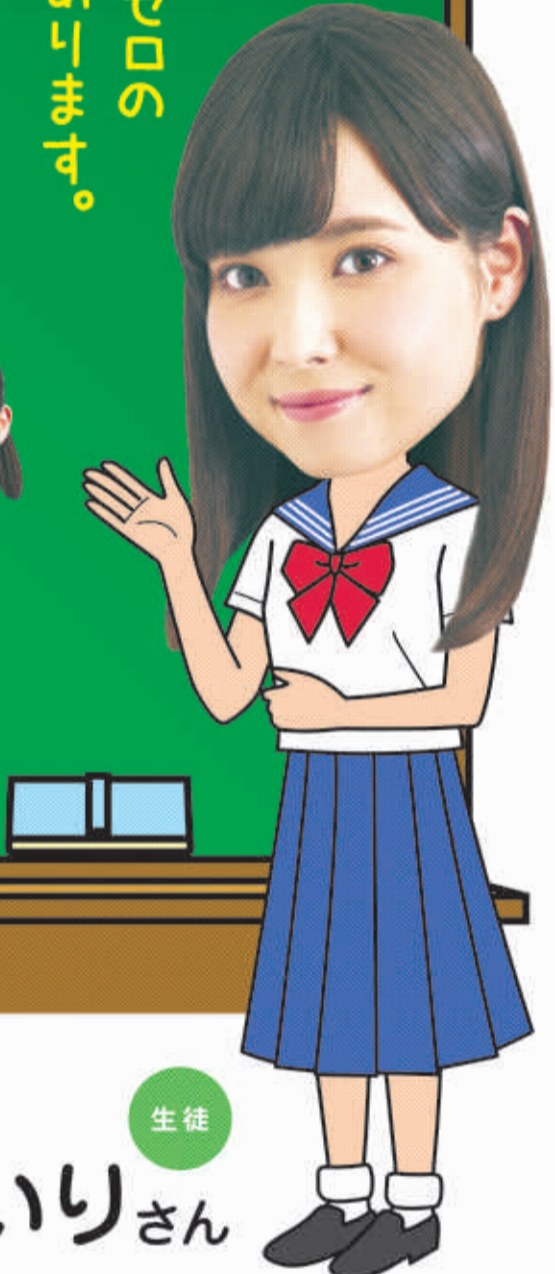
今日のまとめ **環境にもお財布にもやさしいZEHに注目しよう。**



担任 東進ハイスクール 講師 **林修** 先生

はやしおさむ/東京大学法学部卒業。東進のTVコマースのセリフ「今でしょ!」が2013年話題・流行語大賞に、受験生から絶大な信頼を得る傍ら、多数のTVレギュラーを担え多岐な日々を送る。

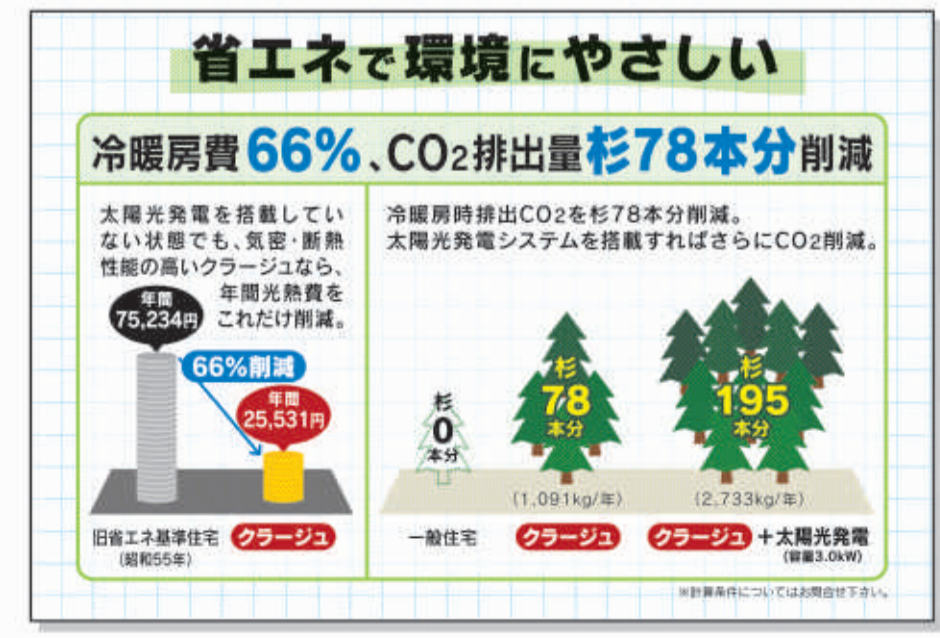
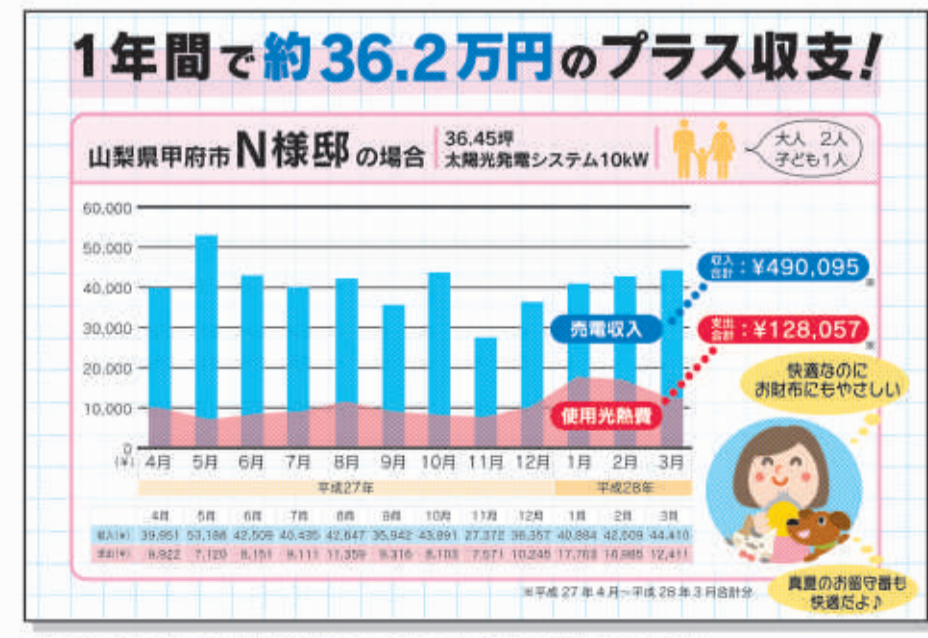
かみかわあいり/1999年生まれ。中学3年生の時にスカウトされ、現在は現役高校生モデルとして活動中。



モデル **上川あいり** さん

## 環境にも、お財布にもやさしいゼロエネルギー住宅なら アエラホーム ZEH住宅にも対応 アエラホームはZEHビルダーです

# 光熱費0円どころかプラス収支も実現!



**徹底した気密・断熱処理による高性能住宅だから**

細かな隙間も逃さない徹底した気密・断熱処理で、省エネ性を向上させます。

**アルミで外張断熱**

建物全体をアルミ箔面材断熱材「キューワンボード」で包み込む「外張断熱工法」を採用しています。

**泡で吹付断熱**

さらに壁には、発泡ウレタンフォーム「フォームライトSL」を付加して、気密・断熱性能をアップさせています。

認定省エネ性能 No.1  
ハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー 2014  
「クラージュ」プレミアム仕様 大賞受賞

**ゼロエネルギー住宅応援フェア 毎週土日開催!**

先着50棟 太陽光発電システム 最大5kWプレゼント中!

全国49拠点でお待ちしています  
**アエラホーム株式会社**  
〒102-0074 東京都千代田区九段南 2-3-1 青葉第一ビル 2階  
☎ 03-3512-2311